

sala

住まいの防災対策を
見直すチャンス!

SO GOOD LIFE fair



楽しく学んで
防災意識を高めよう!

2026
6.20 (sat) & 21 (sun)
10:00-16:30

📍 サラプラザ豊橋

セミナーの
ご予約は
こちらから!



お電話でのご予約はこちらから
☎ 0120-203-502

防災の知識を
プロから学ぶ!



まなびのセミナー

地震体験車
に乗ろう!



体験・体感

地元のおいしい
もの大集合!



おいしいものマルシェ



※満車の場合はもぐらパークをご利用ください。
駐車チケットをご用意しております。



お得!

※先着順
サーラカードポイント 900pt で
サーラグループ共通商品券
1,000円分と交換できます!



サラプラザ豊橋

〒441-8021 豊橋市白河町 100
【営業時間】10:00~18:00 【定休】月曜日

☎0120-203-502

株式会社リビングサラ / サラE&L 東三河株式会社 / サラ不動産株式会社 / サラ住宅株式会社 / サラフィナンシャルサービス株式会社 / 株式会社サラホテル&レストランズ / サラハウスサポート株式会社

SO GOOD LIFE fair

6.20 (sat) 21 (sun) 10:00-16:30 

各ご予約は
こちらから!

お電話でのご予約はこちらから
☎ 0120-203-502



Seminar まなびのセミナー

参加費
無料

20 (sat) 13:30~15:00

身近なもので「もしも」の手当て体験!

講師 豊橋創造大学 保険医療学部 看護学科 山口准教授

レジ袋で三角巾の作成と固定、サランラップで傷口保護、シートを使って人を運ぶ方法を体験してみよう。



20 (sat) 10:30~

もしもの時に安心!おうち電気の備えセミナー

20 (sat) 15:00~ **先着順**

被災者のみなさまにリモートで聴く『あの日』

21 (sun) 10:30~12:00

地震に強い建物を考えよう!

講師 豊橋技術科学大学 齊藤教授

地震の揺れを抑え、命を守る建物の設計や工夫が学べます。



21 (sun) 13:30~

耐震リフォームセミナー

セミナー参加者に...

「防災ポーチ」プレゼント!

※数に限りがございます ※1家族ひとつまでとさせていただきます

Experience 体験・体感

参加費
無料

※一部材料費あり

ご予約は右上の
QRコードから!

20 (sat) & 21 (sun) ① 10:30~ ② 13:00~ 定員 | 各回 4組

予約制 親子で防災エコクッキング



20 (sat) & 21 (sun)

随時受付 ローリングストック活用レシピ ※なくなり次第終了

随時受付 ゴミ袋でレインコートを作ろう

随時受付 電気自動車の電気でポップコーン実演

随時受付 ハザードマップで自分のエリアを知ろう

随時受付 消防パンを食べてみよう ※[有料]

随時受付 エコスマ診断「あなたのご自宅の光熱費診断」



21 (sun) 材料費 | 600円 制作時間 | 30分 ※なくなり次第終了

随時受付 ホイッスル付き防災キーホルダーを作ろう ※[有料]

21 (sun) 13:00~

随時受付 地震体験車に乗ろう!



Marche マルシェ



20 (sat)

クレープウフ/クレープ
BigBunsBurger /ハンバーガー
かまど焼きコッソリ/芋スイーツ
謝辞/麻婆飯・カレーパン

21 (sun)

THE Banana /グルテンフリーのバブルワッフル
ガトーフルール/スイーツ
アンバーズ/ハンバーガー

マルシェにて

サーラカードポイントが ご利用できます!

サーラカードブースにて
ポイントをマルシェ券に交換ください



Enjoy こども防災縁日

参加費
無料

サーラカードをご提示いただくと
ダンボール迷路で遊べます!



随時受付

ガレキに閉じ込められた仲間を救え!
ガレキ・レスキュー・ミッション

随時受付

ねらって投げて炎を消そう!
ウォーターボールで緊急消火!

随時受付

お菓子を高く頑丈に積み上げろ!
グラグラお菓子タワー